

Alle Infos

im Überblick

Preise

- **Unterrichtseinheit á 45 Minuten – 45€**
(enthält 37,82€ netto + 7,18€ MwSt.)
- **Unterrichtseinheit á 60 Minuten – 60€**
(enthält 50,42€ netto + 9,58€ MwSt.)
- **Erstbehandlung (ca. 2 Stunden) – 145€**
(enthält 121,85€ netto + 23,15€ MwSt.)
- **Folgebehandlung (ca. 1,5 Stunden) – 120€**
(enthält 100,84€ netto + 19,16€ MwSt.)
- **Nachbehandlung** (innerhalb von 8 Wochen, ca. 1-1,5 Stunden) – **95€** (enthält 79,83€ netto + 15,17€ MwSt.)

Alle Infos

im Überblick

Eine Unterrichtseinheit kann verschiedene Schwerpunkte beinhalten, wie Sitzschulung, Alexander-Technik, therapeutische Wissensvermittlung usw. - **der Unterrichtspreis gilt für alle Schwerpunkte.**

Natürlich kann die gebuchte Zeit nach Belieben erweitert werden und steigert sich nach folgendem Preisschema: 75 Minuten – 75€ // 90 Minuten – 90€ usw.

Für einen **ersten Unterrichtstermin** empfehle ich gerne **60 Minuten**, damit genügend Zeit eingeplant ist, um alle Neuinformationen in die Einheit zu integrieren. Alle anderen Zeitoptionen stehen dir aber natürlich auch zur Verfügung.

Es kommen **individuelle Anfahrtskosten** hinzu. Falls du dir Informationen zu meinen Anfahrtskosten zu deinem Stall wünschst / noch nicht erhalten hast, frage mich gerne dazu an.

Die **Bezahlung** erfolgt **per Rechnung** im Anschluss an den Termin. Dafür benötige ich deine Adresse, sowie deine Mailadresse. Die Rechnung bekommst du dann von mir per Mail zugeschickt. In bar kannst du bei mir nicht zahlen.

Alle Infos

im Überblick

Ankunftszeit

Bei der Terminvergabe vereinbaren wir eine Uhrzeit für unseren Unterrichtstermin. Wenn dein Termin in eine Tour eingebunden ist, auf welcher ich mehrere Termine einer Gegend zusammenlege, dann kann es gegebenenfalls vorkommen, dass ich z.B. durch die Verkehrslage in **Zeitverzug** gerate. Solche Fälle kalkuliere ich zwar mit in meine Zeitplanung ein, trotzdem lässt es sich erfahrungsgemäß leider nicht immer vermeiden. Sollte ich absehen können, dass sich unser Termin um meine Ankunftszeit verzögert, dann **gebe ich dir per Nachricht Bescheid**, sobald ich es einschätzen kann. Wenn es zu einer Verzögerung meiner Ankunftszeit kommt, dann umfasst das im Normalfall ca. 5-15 Minuten, größere Verzögerungen sind eher selten.

Alle Infos

im Überblick

Terminabsage

Nachdem wir einen Termin für dich und dein Pferd vereinbart haben, gehört euch das ausgemachte Zeitfenster an dem jeweiligen Tag. In den meisten Fällen, plane ich weitere Termine aus der Gegend darum herum oder stimme die restliche Tagesplanung damit ab. Eine Terminabsage bedeutet daher z.B., dass ich Leerzeit habe, die ich zwischen anderen Terminen in Kürze nicht füllen kann oder dass meine Fahrtkostenkalkulation nicht mehr aufgeht. Und trotzdem ist eine **Terminabsage manchmal nicht zu umgehen**, z.B. wenn das Pferd krank ist oder die Besitzerin/ der Besitzer. Deshalb greift in solch einem Fall folgende Regelung: Wenn du **in eine Tour eingebunden** bist, dann fällt bei einer Absage des Termins ab 24 Stunden vor dem Termin **ggf. ein Ausfallhonorar** an, sofern ich den Termin nicht mehr anderweitig besetzt bekomme. Solltest du oder ich eine/n Ersatzteilnehmer/in finden, dann entfällt das Ausfallhonorar. Solltest du kurzfristig verhindert sein, dann steht dir grundsätzlich die Möglichkeit zur Verfügung, dass ich trotz deiner Abwesenheit mit deinem Pferd arbeite und je nach Bedarf die Elemente aus dem Bereich der Behandlung, der Körperarbeit oder der Bewegungstherapie/ Gymnastizierung einfließen lasse. Sprich mich hierzu gerne an, falls du Fragen dazu hast.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Kategorien

Erstbehandlung: Wenn ich dein Pferd zum ersten Mal behandle, dann fällt der Termin in die Kategorie der Erstbehandlung.

Folgebehandlung: Alle Behandlungen, die mehr als 2 Monate nach dem letzten Behandlungstermin stattfinden, gelten als Folgebehandlung.

Nachbehandlung: Ist die letzte Behandlung weniger als 2 Monate her, dann fällt der Termin in die Kategorie einer Nachbehandlung.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Vor dem Behandlungstermin

Bitte **wärme** dein Pferd vor dem Termin **NICHT auf**, da es für die Gangbildanalyse notwendig ist, dass ich die Bewegungsmuster unverfälscht und ohne Aufwärmphase sehen kann. Das hat am meisten Aussagekraft über die eventuell vorhandenen Bewegungseinschränkungen. Für die Gangbildanalyse kannst du Halfter & Strick nutzen und dir evtl. auch eine Longe bereitlegen, damit ich mir neben dem Schritt, auch den Trab und Galopp ansehen kann (auch im Freilauf möglich). Falls Trab und/oder Galopp für dein Pferd nicht möglich ist (z.B. aus gesundheitlichen oder Trainingsgründen), dann ist das kein Ausschlusskriterium für eine Gangbildanalyse.

Ich brauche dafür zumindest den Schritt. Und tatsächlich kann ich im Schritt auch mit Abstand am meisten erkennen, welche Bewegungseinschränkungen es gibt.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Ablauf eines Behandlungstermins

Zu Beginn nehme ich mir Zeit, dein Pferd und dich kennenzulernen und du erzählst mir von aktuellen und vergangenen Themen deines Pferdes. Je nach Thema stelle ich einige Fragen, damit ich ein umfassendes Bild von deinem Pferd und dessen Themen bekommen kann (**Anamnese**). In diesem Rahmen betrachte ich dein Pferd schon einmal, um mir den generellen Körperbau (Exterieur) und bestimmte Körperpartien anzusehen, die mir erste Hinweise auf mögliche Befunde geben. Anschließend gehen wir an einen Ort, wo sich die **Gangbildanalyse** gut durchführen lässt (Platz/ Halle/ ein gerader Weg...) und ich schaue mir die Bewegungsmuster deines Pferdes in den verschiedenen Gangarten an.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Als nächstes folgt die Befundung durch meine Hände und ich beginne mit dem **Abtasten** (Palpation) des gesamten Pferdekörpers. Mein Fokus liegt dabei auf tastbaren Auffälligkeiten der verschiedenen Strukturen (Knochen, Muskeln, Faszien, Bänder/ Sehnen, Lymphknoten...), wobei ein besonderer Fokus auf dem Zustand der Muskeln und Faszien liegt. Danach geht es weiter mit der Funktionsprüfung der Gelenke. Dabei bewege ich die verschiedenen Gelenke manuell (= mit meinen Händen) durch und fühle, ob es Bewegungseinschränkungen, also Blockierungen der Gelenke gibt. Diese **Funktionsprüfung** passiert stets reizarm und in Zustimmung mit deinem Pferd. Die Summe der Erkenntnisse aus meinem Gesamteindruck, den aktuellen Themen und der Vorgeschichte, der Analyse von Exterieur und Gangbild, sowie der Palpation und der Funktionsprüfung der Gelenke formt mein Gesamtbild deines Pferdes und gibt mir die Möglichkeit, die Befunde deines Pferdes zu ermitteln. Ich erkläre dir nach jedem Schritt, was ich sehe und fühle und erläutere dir an dieser Stelle die **Hauptbefunde** deines Pferdes und erkläre, wie ich die Behandlung für dein Pferd gestalten möchte.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Die Äußerungen und **Rückmeldungen deines Pferdes** anhand von Mimik, Gestik, bestimmten Reaktionen und Verhaltensweisen, Körperspannung usw. sind mir sehr wichtig und leiten mich in der Kommunikation mit deinem Pferd, sowie während der Behandlung. Sollte sich dein Pferd in bestimmten Körperbereichen nicht (gerne) berühren lassen, dann ist das nicht schlimm. Die gesamte Anamnese, Befundung und Behandlung findet im Miteinander mit deinem Pferd statt. Grobe/ schmerzhaft Griffe und Einwirkungen gegen den Willen deines Pferdes finden selbstverständlich keinen Platz in meinen Behandlungen. Zu allem, was ich mache und erkläre, darfst du stets gerne Fragen stellen. Während der Behandlung besprechen wir ebenfalls empfehlenswerte und weiterführende Übungen und/ oder **Trainingsideen** für dich und dein Pferd, falls erwünscht. Im Anschluss an die Behandlung (normalerweise nach 1-3 Tagen) bekommst du einen Behandlungsbericht (PDF) von mir per Mail mit allen Befunden und Empfehlungen/ Übungen (optional, mehr Infos dazu nachfolgend).

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Behandlungsbericht

Optional kannst du im Anschluss an eine Behandlung einen von mir verfassten Behandlungsbericht in Auftrag geben. Dieser enthält meine Beobachtungen aus der Gangbildanalyse, alle Befunde der Palpation (Abtasten) und der Funktionsprüfung der Gelenke (Blockierungen/ Bewegungseinschränkungen), eine Zusammenfassung der Hauptbefunde und meine Empfehlungen und Ideen für die weitere Betreuung der Themen (z.B. Trainingsideen, sinnvolles Equipment oder andere zu beachtende Aspekte). Ich verfasse den Bericht so, dass alle Befunde sowohl für anderes Fachpersonal rund um dein Pferd gut verständlich ist, als auch für Menschen ohne medizinisches Fachvokabular. Die Gebühr für einen Behandlungsbericht umfasst 25€ (enthält 21,01€ netto + 3,99€ MwSt.).

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Nach der Behandlung

Im Anschluss an die Behandlung sollte dein Pferd Ruhe bekommen (falls nicht anders abgesprochen), also nicht geritten oder anderweitig trainiert werden. Am **Tag nach einer Behandlung** verordne ich in der Regel entweder einen **Ruhetag** oder einen **Spaziergang**/ das Ermöglichen von freier Bewegung. Wichtig ist, dass dabei so **wenig Formgebung** wie möglich erfolgt (also keine Impulse/ Vorschläge an das Pferd gegeben werden, dass es auf eine bestimmte Art und Weise/ in einer bestimmten Haltung laufen soll). Das hat den Hintergrund, dass der Pferdekörper in den ersten 24-48 Stunden noch sehr intensiv mit dem Umsetzen der Behandlungsimpulse beschäftigt ist. Würden in dieser Zeit weitere Impulse durch das Training oder bestimmte Bewegungen auf den Pferdekörper einwirken, dann könnte der Input aus der Behandlung beeinträchtigt und in seiner Wirkung eingeschränkt werden. Wenn das Pferd bewegt werden soll, dann würde ich entweder einen Spaziergang oder ein freies Laufenlassen (in der Halle/ auf dem Platz) empfehlen.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Nach der Behandlung

Ab dem zweiten Tag nach der Behandlung kann wieder mit **Bodenarbeit** begonnen werden. Dabei solltest du besonders darauf achten, wie die Bewegungsbedürfnisse deines Pferdes aussehen und diesen viel Raum geben. Idealerweise sollte dein Pferd mindestens die ersten **drei Tage** nach der Behandlung **nicht geritten** werden. Sollte ich die mittlere Brustwirbelsäule deines Pferdes mit der BowenTherapie behandelt haben, dann benötigt dein Pferd fünf Tage Reitpause (das erwähne ich während der Behandlung). Beim Lösen der mittleren Wirbelsäule durch die BowenTherapie lässt nämlich in der Regel die Tiefenmuskulatur dort los und stabilisiert sich neu, was einige Tage dauert und zunächst eine Instabilität hervorruft. In diesen Tagen sollte also kein Reitergewicht hinzukommen. Du kannst die Behandlungsimpulse in den Tagen nach der Behandlung durch Wärme unterstützen, indem du zum Beispiel ein Wärmekissen auf den Rücken legst oder dein Pferd (falls möglich) unter ein Solarium stellst.

Alle Infos

zum Behandlungstermin

Zusätzliche Infos

Sollte dein Pferd im Vorhinein durch Tierärzt/innen oder weitere Therapeut/innen untersucht worden sein, dann lasse mir gerne im Voraus **Befunde** und falls vorhanden Röntgenbilder o.ä. zukommen Falls du noch offene Fragen hast, dann kontaktiere mich gerne!